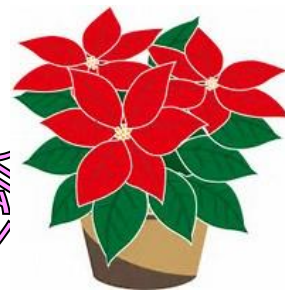




岩手県看護協会 宮古支部だより



宮古支部新役員の紹介

平成 29 年度岩手県看護協会宮古支部役員が決定しましたので、ご紹介します。

役員名	職種	氏 名	所 属
支部長	看護師	三上 美也子	済生会岩泉病院
副支部長	保健師	杉山 淳子	岩泉町役場 保健福祉課
	看護師	藤村 美奈子	宮古第一病院
書記	看護師	亀井 貞子	岩手県立宮古病院
	看護師	大堀 達也	岩手県立山田病院
会計	看護師	荒矢 貞子	宮古第一病院
	看護師	小川 栄子	岩手県立山田病院
職能委員	助産師	内野 邦江	岩手県立宮古病院
	保健師	中村 有希	宮古市役所 健康課
	看護師	平野 優子	岩手県立宮古病院
	看護師	工藤 絢子	百楽苑
推薦委員	看護師	三上 美穂子	三陸病院
	看護師	伊藤 亨子	川井診療所
	助産師	加美 恵里佳	岩手県立宮古病院
	保健師	鈴木 小百合	岩手県宮古保健所

支部だよりの発行が遅れてしまい申し訳ありません。今年度の新体制にて既に事業等も実施しておりますが、改めましてよろしくお願いたします。

旧役員の皆様、大変お疲れさまでした。今後も支部活動へのご助言、ご指導よろしくお願いたします。

支部長あいさつ

岩手県看護協会宮古支部長

社会福祉法人恩賜財団岩手県済生会岩泉病院 三上 美也子

平成 29 年度の宮古支部長を拝命しました、三上美也子です。
どうぞよろしくお願いいたします。
皆様の協力の下、支部活動を円滑に進めていきたいと思ひます。

7月、9月に2つの行事を開催することが出来ました。

7月の紅茶の入れ方では、これまでに経験したことのないような紅茶の楽しみ方を教わりました。ゆったりとした、時間を過ごすことが出来ました。もっとたくさんの会員にも経験してもらいたかったです。

9月の太田宣承先生の「生きがいとは何か」の講演会では、笑ったり、涙を流したりの2時間でした。心のこもったケアを実践することでその人に寄り添い、その人らしい人生を送るお手伝い出来るのだと思ひました。

今後も、様々な行事が予定されています。
会員の皆様もたくさん参加して宮古支部活動が活発に運営されるようご協力をお願いいたします。



～ ～ ～ 活動報告 ～ ～ ～

看護の日事業 「1日まちの保健室」

平成 29年 5月 13日 (土)、宮古市魚菜市場を会場に「1日まちの保健室」を開催しました。魚菜市場への来客者や店舗の従業員などが訪れ、体組成計にて筋肉・脂肪のバランスを測定した他、岩手県宮古保健所 田中 久美子 主任栄養士による栄養指導、その他健康相談を実施しました。訪れた方は健康チェックの結果を手にと、ご自身の体調を振り返っていました。



こころのケア研修会 「紅茶をおいしく飲む入れ方 ～こころと身体のセルフケア～」

講師：こころのケアセンター 道岡氏、伊東氏
平成29年7月22日（土）、県立宮古病院会議室にて開催されました。

前半は、紅茶の楽しみ方について、茶葉の種類や飲み方の様々な方法をご講義いただいた後、実際に好みのアレンジをして試飲する等の演習があり、美味しい紅茶に癒されました。

後半はストレス対処についての講義をいただき、自分自身とストレスとの向き合い方を学びました。

つい、忙しさにかまけてしまいますが、患者さんと接する際には心穏やかでいられるよう、自身のストレスと上手に付き合っていきたいと感じたところでした。

お腹も心も満たされたリフレッシュ研修でした。



平成29年度看護協会宮古支部研修会 「生きがいとは何か」

講師：太田 宣承 氏

講師紹介：真宗大谷派碧祥寺住職
社会福祉法人光寿会理事長

平成29年9月30日（土）、県立宮古病院 ホールにて開催されました。

講師の介護保険施設の利用者を「お年寄り」と呼び、そのお年寄りたちと職員との日常を切り取った面白おかしいエピソード、ホロリと涙が出る感動のエピソードを伺いました。そういった生活の中で、対象者の目線で考えること、「対象者は何を求めているのか」、「支援者としてどうあるべきか」普段の看護活動について、深く考える機会となりました。

お知らせ

○看護実践発表会

日時：平成30年2月24日（土） 午前10時～12時

内容：各施設より看護実践報告

対象：会員・非会員

*各施設でどのような看護活動が行われているのか発表し合い、互いに学びを深める場といたく、“看護実践発表会”という形で開催します。