

# 看護の日 2018

## 健康フェア ~ 看護の心を みんなの心に ~

### 日時

平成30年5月3日(木)祝

開会式 10:45~11:00

健康フェア 11:00~15:00

(受付 11:00~14:30)

### 会場

## アイーナ

いわて県民情報交流センター  
(7階小田島組☆ほ〜る・4階県民プラザ)

参加費  
無料

### 7階小田島組☆ほ〜る

#### 測定

血管年齢測定  
骨密度測定  
血圧測定  
体脂肪率測定/基礎代謝量/体内年齢測定

#### 相談

健康相談  
栄養相談  
訪問看護/介護相談

#### ハンドケア

#### ナース撮影会

:健康について気になっていることを相談してみましょう。  
:日頃の食生活について栄養士に相談してみませんか。  
:在宅看護・介護について訪問看護師が対応。

:ハンドケアでリラックスしませんか。  
癒しのひとときを!

:未来の白衣の天使 ♪  
憧れの白衣を着て記念写真はいかが?  
♡ 子供用、大人用 男女の白衣を用意しています。

この機会に  
血管年齢・骨密度・体脂肪等  
測定し、自分自身の健康管理の  
参考にしてみませんか。



親子で。  
お友達同士で。  
いかがですか?

### 7階小田島組☆ほ〜る ロビー

#### 写真展

:「看護は元気をリレーする」

### 4階県民プラザ

乳がん触診体験  
お口の元気度検査  
助産師ってなあに

#### 女性なんでも相談

#### 看護進学相談

#### 看護のおしごと相談

:早期発見のために自己検診の方法を学びましょう。

:~自分の歯で美味しい食事をとるために。~

:助産師の役割と仕事内容を展示、妊婦体験、赤ちゃんの心音を聴いてみませんか。

:妊娠、出産、育児に係わる相談と思春期・更年期障害等に関することを相談。

:「看護職への道」進路相談をしてみませんか。

—学生生活紹介写真展—

:職場をお探しの方、復職をお考えの方の相談。

ご来場者に「看護の日」記念グッズをさしあげます

主催：岩手県・公益社団法人岩手県看護協会