

# 花巻支部ニュース

発行所  
岩手県看護協会  
花巻地区支部  
令和4年10月発行  
第83号



## 就任のあいさつ

公益社団法人 岩手県看護協会

花巻地区理事 工藤 直人

令和4年度岩手県看護協会通常総会において、花巻地区理事に就任致しました工藤でございます。これまで花巻地区支部が築き上げてきた様々な事業を引き継ぎ、地区会員の皆さまと共に、花巻地区支部の事業を推進して参ります。どうぞよろしくお願い致します。

会員の皆さまには、日頃より花巻地区支部の事業推進について、ご理解ご協力を賜り、心より感謝を申し上げます。令和元年末に出現したCOVID-19の勢いは衰えを知らず、猛威を振るっています。この危機的状況において、私たち看護職に求められるニーズはますます高まっています。ワクチン接種や検査、治療の最前線で使命感をもって戦っておられる看護職の皆さまに、改めて心より敬意を表したいと思います。私たち支部役員・委員は、このコロナ禍でも事業を継続させていくことの難しさと日々向き合っております。事業継続に欠くことのできないのが、web環境での役員・委員会開催、支部研修会の定着化です。8月27日(土)には、支部初の試みであるweb研修会を開催し、20名の方に参加いただき、慣れない運営ではありましたが、実りあるものとすることができました。

今後も感染状況を確認しながら、安全かつ柔軟な対応で事業を継続することが、会員の皆様へ様々な還元を滞ることなく続けることにつながると考えております。役員一同しっかりと取り組んで参りますので、今後ともよろしくお願い致します。



## 職能研修会「メンタルヘルスとマインドフルネス」に参加して

独立行政法人国立病院機構 花巻病院 野又 淳

令和4年度職能研修会を8月27日(土)に開催いたしました。本来であれば、6月5日(土)に花巻市民文化会館を会場に研修会開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大を受け、開催は延期を余儀なくされました。その後も感染状況を鑑みながら会場開催を検討しましたが、新型コロナウイルスの感染者数は収束するどころか、増加の一途を辿り、結局、会場での開催は断念することとなり、支部として初めてリモートによる研修会開催となりました。リモートではありましたが、会員・非会員合わせて20名の方に参加いただき、大盛況に終えることができました。今回は、国立病院機構花巻病院主任心理療法士(公認心理士・臨床心理士)山村卓先生をお招きし、「メンタルヘルスとマインドフルネス」をテーマに講演していただきました。

マインドフルネスとは、過去の経験や先入観などの雑念に捉われないよう、瞑想によって現実をあるがままに知覚し受け入れる心を育む方法だそうです。マインドフルネスをマスターすると精神的安定を凶れ、集中力が増し作業効率がアップするという効果などストレス耐性を高める効果につながるようです。私は、結構ネガティブ思考なので、嫌なことや不安なこと、イライラしたことなどたくさんのストレスがマインドフルネスによって解消されるのであればと、講演を聞いて以降は、結構瞑想しています。とるに足らないことにくよくよ考え過ぎていた自分に気付くことができ、なんとなくですが、「なるようになるさ」という今までの自分にはない気持ちが育ち始めているようです。マインドフルネスを習得したらもう怖いものなしかもしれません(^^)♪

皆さんもぜひマインドフルネスを試してみてください。きっと強い心が育まれるはずですよ。ご多用中にもかかわらず、ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。



## 令和4年度岩手県看護協会通常総会に参加して

公益財団法人 総合花巻病院 浅沼 有香

令和4年度の通常総会は、6月18日(土)に岩手県民会館中ホールで開催された。及川吏智子岩手県看護協会会長からの挨拶がありました。

第1号議案として「公益社団法人岩手県看護協会名誉会員の推薦」で平成22年度から27年度まで会長を務めた兼田昭子氏が名誉会員となられ、名誉会員証が贈呈されました。第2号議案として「令和4年度改選役員及び推薦委員並びに令和5年度日本看護協会代議員及び予備代議員の選出について」は選挙により全ての改選役員候補者が当選しました。

報告事項では「令和3年度事業報告」「令和4年度事業計画」「令和4年度資金収支予算及び収支予算」「令和5年度公益社団法人岩手県看護協会通常総会開催地」の以上についての報告があった。

最後に新旧役員の紹介後、新役員を代表して相馬一二三氏より挨拶があり、総会は終了となった。

## 令和4年度 岩手県看護協会花巻地区支部 役員・委員名簿

役・委員名	役職・職種	氏名	勤務先
支部長	看護師長	工藤直人	独立行政法人国立病院機構 花巻病院
副支部長	看護師長	工藤由美子	社団医療法人啓愛会 宝陽病院
	主任看護師	松ノ木 祐子	岩手県立東和病院
書記長	主任看護師	浅沼有香	公益財団法人 総合花巻病院
書記	副総看護師長	上山純子	岩手県立遠野病院
会計長	主任看護師	菊池美保	公益財団法人 総合花巻病院
会計	主任看護師	藤原寿枝	社団医療法人啓愛会 宝陽病院
職能委員	母子保健係長	鎌田晶子	花巻保健センター
	看護師長	野又 淳	独立行政法人国立病院機構 花巻病院
	看護師	梅木洋美	岩手県立東和病院
	主任看護師	細矢留理子	岩手県立遠野病院
	准看護師	鳥屋部 春香	社団医療法人啓愛会 宝陽病院
	主任看護師	高橋 勇人	公益財団法人 総合花巻病院
推薦委員	主任看護師	及川智美	岩手県立遠野病院
	教務主任	伊藤 香	花巻高等看護専門学校
	看護師	石川 恵	岩手県立東和病院

## 編集後記

新型コロナウイルス感染症拡大が収まることなく、3度目の秋を迎えようとしております。会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。花巻支部役員は6月から新体制で活動を始めています。今後も会員の皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

**【連絡先】** 花巻支部長 工藤 直人  
独立行政法人国立病院機構 花巻病院  
TEL 0198-24-0511 FAX 0198-24-0522

**【編集委員】** 上山 純子

**岩手県花巻支部会員の動向** (令和4年8月31日現在)

会員数	保	助	看	准
369 (個人37名含む)	9	3	342	15