

北上支部だより

令和4年9月15日発行 No1
岩手県看護協会 北上支部

■支部長あいさつ■

北上支部長 高橋美枝子

日頃より看護協会北上支部の活動にご支援、ご協力頂き誠にありがとうございます。今年度は昨年よりさらにパワーアップして活動を広めていきたいと思っております。北上支部の看護職の皆様が生きいきと働いていける未来を目指して尽力していきたいと思っております。今年度もよろしくお願いいたします。

■看護フォーラム■

北上地区支部助産師推薦委員 菅原 夕夏里

令和4年6月4日、保健師・助産師・看護師・訪問看護師・救急看護認定看護師・看護学生2名の計7名のパネリストを迎え、北上市の高校生対象に看護フォーラムを開催しました。高校生は24名の参加でした。それぞれ、この職業を選んだ理由、仕事内容、やりがい、大変な事、高校生のうちに身に付けておいた方がいい事など、分かり易くお話してくださいました。高校生からの事前質問も多数寄せられ、それに対しても具体的に答えていただき、看護職への道がより具体的に見えてきたのではないかと感じました。終了後、これからの生活でもっと人とのコミュニケーションを大切にしていきたい、看護体験やオープンキャンパスに積極的に参加して視野を広げていきたいなどの感想がありました。進路選択に悩みは尽きないと思いますが、このフォーラムが職業選択のきっかけとなり、看護職に進んでくれたらと願っております。パネリストの皆様には、お忙しいなかご協力いただきありがとうございました。

■心のケア研修会■

訪問看護ステーションあゆみ 中村千晶

7月5日(水)18:30～詩歌文学館にて北上支部研修会「こころのケア研修会」を開催しました。雷と強い雨の中30名が参加し、講師に岩手県立大学講師の菊池学先生をお招きし「職場のメンタルヘルス～カウンセリングのテクニック～」についてご講演頂きました。自己紹介のワークショップでは先週1週間で起きたと(嬉しかった事、大変だった事等)を3つあげ、1つを嘘に変換し6人グループで発表し、嘘を見つけ合いました。この時気を付けて聴いており、この姿勢が職場でも大切であることを教えて頂きました。



その後ジャミーラ・オリエンタルダンスカンパニー 代表の清野順子さんより、日常でも出来る動きのベリーダンスを教えて頂き、笑顔あふれた研修となりました。

令和4年度役員紹介

最高の仲間たち



支部長

高橋美枝子(北上済生会病院)

副支部長

高橋 美恵子(北上市役所)

工藤光子(岩手県立中部病院)

書記

藤村みゆき(岩手県立中部病院)

鎌田 静香(北上済生会病院)

会計

金子晴美(岩手県中部病院)

及川 裕香(北上済生会病院)

助産師職能

平野まなみ(岩手県中部病院)

杉村 麻衣(北上済生会病院)

看護師職能委員Ⅰ

佐々木美千子(北上済生会病院)

佐々木有美子(岩手県立中部病院)

看護師職能委員Ⅱ

中村 千晶

(訪問看護ステーションあゆみ)

保健師職能委員

菅原 奈保子(北上市役所)

保健師推薦委員

廣田 里美(西和賀町沢内庁舎)

助産師推薦委員

小原 和子(岩手県立中部病院)

看護師推薦委員

高橋 こずえ(北上済生会病院)

よろしくお願い致します。

仲間に加わり
ませんか!

依然として新型コロナウイルス感染症の拡大がみられていることもあり、準備していた研修をやむを得ず中止することもあるかもしれませんが、Zoomでの研修開催や、感染対策を考えながら元気に、前向きに活動しています。役員一同よろしくお願いします。

