

令和4年度
岩手県中堅保健師コンサルテーション事業事前課題について

本事業では、参加者のみなさまが実践している内容を元にグループワークを進める等、より実践的なプログラムを進めてまいります。つきましては、次の内容をご確認の上、事前課題等ご準備方よろしくお願い申し上げます。

尚、事前課題（様式1, 2）と「個人評価チェックシート」につきましては、**7月11日（月）まで**に、岩手県看護協会にメール（アドレスは最終ページに記載）にてご提出ください。

1. 事前課題について

1) 事前課題その1：参考図書を読む

以下の全テーマ共通と、各自選択したテーマ別の参考図書をお読みください



参考図書一覧

テーマ	書名	著者	発行年月	出版社
全テーマ 共通 (必ず目を通して ください)	新版保健師業務要覧第4版 2021年版	井伊久美子 他	2021	日本看護協会出版会
	わかる できる 保健師のためのポピレーションアプローチ 必携	中板育美他	2017	日本看護協会発行物
	プレゼンテーションスキル向上のためのハンドブック	中板育美	H29.3月	日本看護協会ホームページからダウンロードできます

以下は、各自選択したテーマに応じて各自入手の上ご一読ください

母子保健	妊娠中から始めるメンタルヘルスケア	吉田敬子他	2017.6	日本評論社
	産後の母親と家族のメンタルヘルスケア	吉田敬子他	2006.8	財団法人母子衛生研究会 母子保健事業団
	これからの産後ケア 法改正後の保健師の役割		保健師ジャーナル 2021	Vol 77 No2 P100~127
	育児不安・困難感解消のための親支援		保健師ジャーナル 2019	Vol 75 No4 P284~330
	これからの子育て世代包括支援		保健師ジャーナル 2018	Vol 74 No6 P452~489
メンタルヘルス	認知症の人の「想い」からつくるケア 在宅ケア・介護施設・療養型病院編	伊庭美緒	2017. 7	インターメディカ
	認知症 plus 家族支援 地域で安心して暮らすために	安武 綾	2020	日本看護協会

課題1・事前

	自殺予防へのプロ対応	高橋祥友 高橋 晶	2013.	医学と看護社
	援助者必携 はじめての精神科	春日武彦 高橋 晶	2011 第2版	医学書院
生活習慣病 予防	健康日本21（第2次）中間評価報告書		2018	厚生科学審議会地域保健増進栄養部会
	これで使える！保健師のためのデータ活用ブック	中板育美	2018年10月	東京図書 ISBN 9784489022982
	保健事業の評価から健康づくり事業の展開へ	医学書院 保健師ジャーナル	2019年11月、第75巻 第11号 Pp964-970	I SBN 9784489022982
介護予防	◎ 介護予防ガイド 実践・エビデンス編 平成31年度 厚生労働科学研究費 長寿科学政策研究事業	荒井秀典 山田 実	令和3年3月	国立研究開発法人 国立長寿医療センター
	◎ 住民主体の地域ケアの展開 専門職協働と自治体支援のあり方 ◎ 地域づくりによる介護予防を推進するための手引き（都道府県による市町村支援・総合事業展開編）	藤井 博	2020.3月 2017	特定非営利法人全国コミュニティライフサポートセンター （株）日本能率協会総合研究所

※お手元に上記文献がないようでしたら 下記 文献検索の方法をご参照ください

- 日本看護協会文献検索システムの利用
公式ホームページより「JNA 会員ダイレクト」にアクセス（会員ダイレクトは有料）
- 国立保健医療科学院 図書館
- 国立情報学研究所 GeNii
- 医中誌 Web



2) 事前課題その 2 : 「実践内容記入シート (様式 1)」「実践計画記入シート(様式 2)」の作成

保健事業の実施においては、事業の目的・目標、健康課題、対象、実施方法・時期、必要な資源、予算、経費、評価の視点、運営上の課題、進行計画など、様々な点を検討・熟慮し、計画書(企画書)に盛りこまれ、成果を上げることが期待されています。

今回のこのシートでは、保健事業企画の前段階で、基本となる「健康課題」を保健師として十分に把握・分析し、事業展開につなげていける力量の形成・気づきを得ることを目的としています。そのため下記をご参照のうえ必ずご記入し、**7月11日(月)**までにご提出ください。

- 用紙サイズ、枚数について：**様式 1、2 共に各 A4・2 ページ**にまとめてください
- 所定の様式 1、2 を使用します。書きぶりは自由です。ID 欄には、受講者名簿の番号を記載。(例：1)
- 提出していただいたレポート(様式 1、2)は、参加者全員に配付し共有することが前提となっております。

予めご了承ください。(部外秘となっている事項等については、各自、ご判断のうえ、記載において、固有名詞を使わないなどの工夫をお願いいたします。)

印刷は、白黒になります。図表の色や線が、白黒でもわかるようにご配慮願います。

■ 課題作成・実践の参考

①日本看護協会発行「平成 22 年度中堅期保健師の力量形成のためのコンサルテーションプログラム」
p14-16、実践内容記入シートの記入例については、p17-46。

上記報告書は、日本看護協会の公式 H P からダウンロードできます。

<http://www.nurse.or.jp/home/publication/pdf/senkuteki/22-houkoku.pdf>

②本協会発行 平成 27 年度・28 年度・29 年度・30・31 年度岩手県中堅期保健師研修事業実施報告書
職場(本庁)と既受講者に送付しています。

3) 事前課題その 3 : 「個人評価チェックシート」の記入

個人評価チェックシートの「4 段階評価」と「評価の理由」を必ずご記入ください。



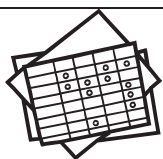
2. 事前課題(様式 1、2)の前期プログラムでの発表について

- 1) 様式 1、2 の内容について、下記の通り、発表していただきます。
 - (1) 1 日目 (7 月 29 日) : テーマ別グループワークで、グループ内で発表していただきます。
 - (2) 2 日目 (8 月 8 日) : 1 日目講義内容をふまえて加筆修正し、数名の方に発表していただきます。
- 2) 発表時間
 - (1) 発表時間は、1 日目 2 日目ともに 1 人 7 分をお願い致します。

3. 事前課題の提出について

- 1) 上記「様式 1、2」と「個人評価チェックシート」は、**7月11日(月)**までに E-mail に添付して提出してください。
- 2) 提出の際には、テーマと氏名の記入を忘れずをお願い致します。
なお、ID (番号) は開講してからお知らせしますので事前提出時に限り記載は要りません。

提出先 E-mail : hokenshi@iwate-kango.or.jp



☆事務局からひとこと☆

「どの程度書いたらいいのかなあ」「書ききれない・・・」など、色々と迷われるかと思いますが、まとめるのも演習のひとつと捉えていただき、ご自身で「重要」と考えたことを中心にまとめてください。

■担当部署

公益社団法人岩手県看護協会 教育部
課題提出先：岩手県看護協会
E-mail hokenshi@iwate-kango.or.jp
電話 019-662-8213

本プログラムでの取り組みは、一人で実践するのではなく、中堅期保健師として自組織の上司、同僚、部下等と共同で取り組んでください。

記入要領

■ 事前課題 実践内容記入シート（様式1）記載項目

I. 実践テーマ(タイトル)

令和4年11月の後期プログラムまでに実践が可能なテーマに絞ってご記入ください。

II. 実践内容

1. 担当する地域の健康に関するデータ等の整理・課題分析

- 本プログラムで、あなたが取り組む実践テーマを中心に、基本となるデータや、課題と考える根拠となるデータやご自身の問題意識がより明確になるようなデータを記載してください。
- 前述の実践データを、ご自身がどのように読み取っているのかもご記入ください。

2. 法的施策的情報整理

- あなたが取り組むテーマに関連、もしくはご自身の実践に観連して活動の根拠となる法令・通知・要綱等や指針、所属する組織等の内規や、それをどう判断して実践に反映させているか、理解している範囲でご記入ください。

3. これまでの取り組み・関連事業の総括

- あなたが取り組むテーマについて、これまでの自組織の取り組みの総括(経緯や要点を短くまとめたもの)、経過や実施内容、関連事業も含めて確認しながら、ご記入ください。
- その際、対象者の反応、事業の評価、自組織の活動実績、振り返り等も含めてご記入ください。

※この「実践内容記入シート（様式2）」は、毎回加筆修正を重ね、少しずつ完成度を高め、最後にこのプログラム参加の成果物として提出するものです。課題解決に向けて同僚・上司・関係者に理解をもとめたり、自身の活動の根拠を示す際の材料として、有効に活用して下さい。実践は受講者が一人で行うのではなく、中堅期保健師として自組織の上司、同僚、部下等と共同で取り組んでください。

■ 事前課題 実践内容記入シート（様式 2）記載項目

「実践計画記入シート」には、今後課題解決に向けて取り組む内容のタイムスケジュールを記入して下さい。