

「頼るスキル」 の磨き方

講師：吉田 穂波 先生

困ったとき、辛いとき、
「誰かに相談する」「誰かを頼る」ことは意外と難しい…

「頼ることは、繋がること」

あなたの「受援力」を高め、「頼り上手になるヒント」を
吉田先生から教えていただきますか



令和6年**8月3日**(土) 13:30～15:30
岩手県看護研修センター 3階研修ホール (受付13:00～)

吉田穂波氏 (よしだ ほなみ、産婦人科医師、医学博士、公衆衛生学修士)

聖路加国際病院にて産婦人科研修後、名古屋大学大学院にて医学博士号取得。ドイツ・イギリスでの臨床経験を経てハーバード公衆衛生大学院留学。国立保健医療科学院、神奈川県をはじめとした官公庁や多数の自治体で母子保健領域の公共政策提案に携わり、2019年より神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション研究科教授。著書に、『「時間がない」から、なんでもできる!』(サンマーク出版)、『ママドクターからの幸せカルテ-子育ても仕事も楽しむために』(西村書店)、『「つらいのに頼れない」が消える本-受援力を身につける』(株式会社あさ出版)、『「頼る」スキルの磨き方』(KADOKAWA)ほか多数。4女2男の母。

皆さまのご参加をおまちしております！

対 象：岩手県内在住の保健師

参 加 費：看護協会 会員無料 / 非会員1,000円

参加申込：研修申込みサイト「マナブル」からお申込みください ⇒

申込期限：令和6年7月20日(土)

